**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 27.04.20г. по 30.04.20г.**

**Для девочек 8х. классов** выполнять комплекс упражнений с гантелями, с упором на мышцы рук и спины: <https://youtu.be/RW-8_tSsK0k>

**Для мальчиков 8х. классов** выполнять комплекс упражнений с гантелями для мышц плечевого пояса: <https://youtu.be/3ADuONtW5jA>